



Especificações Técnicas do Serviço de Higiene e Limpeza das Instalações do I3S

	Laboratórios; Gabinetes; Auditórios; salas; corredores; escadas internas	WC	Salas de Lavagem	Antecâmaras e câmaras
Diariamente	Lavar chão Recolher sacos lixo (pretos) Reposição dos consumíveis nos dispensadores Recolher diferenciados Limpeza de mobiliário	5X POR DIA Lavar chão Lavar lavatórios, espelhos, sanitas e urinóis Limpar e abastecer saboneteiras, toalheiros e papel higiénico Limpar portas	Lavar o chão Separação de resíduos (papel/cartão; plástico; vidro etc.)	Lavar chão
Diariamente em 3 salas de cada setor	Limpar as mesas das secretárias Limpar as cadeiras Limpar monitores teclados... Limpar vidros das portas e todos os vidros até 2m de altura Separação de resíduos			
2x por semana	Limpar parapeitos e beiras das janelas e portas Limpar armários, arcas, arquivos e carteis de incêndio Outros grandes equipamentos			
1x por semana		Lavar paredes	Limpar o exterior dos equipamentos e parapeitos	Aspirar chão por baixo e por trás das arcas e outros equipamentos
Sábado	Limpeza mecânica do chão (agendar com a encarregada)	Limpeza mecânica do chão (agendar com a encarregada)		Limpeza mecânica do chão (agendar com a encarregada)



	Zonas exteriores Estacionamento coberto e Acessos, escadas emergência e outros	Bar, Cantina, esplanada e Zonas de refeições	Consultórios médicos
Diariamente	Limpar/Lavar chão (apanhar folhas...)	Lavar chão Limpar mesas e cadeiras (antes das 8H00 e após almoço 15H00) Limpar micro-ondas (fora e dentro) Limpar bancadas Separação de resíduos Esvaziar cinzeiros Limpar vidros até 2m	Lavar chão Limpar receção Lavar lavatórios Limpar cadeiras Limpar monitores... Limpar vidros das portas até 2m Trocar sacos do lixo Separação dos resíduos
1x por semana	Limpar salas de Resíduos	Limpar paredes Lavar (fora e dentro) caixotes do lixo e cinzeiros	
2x por semana			Limpar parapeitos e beiras de janelas Limpar armários, arquivos e carretéis de incêndio
2x por mês	Limpar escadas e patamares de emergência (exterior)		
4x por ano	Lavar garagem coberta Limpeza de vidros acima de 2m de altura		
3x por ano	Limpeza de vidros exteriores até 2m Limpeza de "verdete", musgo, etc. das varandas, escadas e áreas exteriores		
Sábado		Limpeza mecânica do chão (agendar com a encarregada)	Limpeza mecânica do chão (agendar com a encarregada)



Serviços Mínimos Assegurados pelos Piquetes de Limpeza

Limpeza dos WC's (louças e chão; esvaziar cestos)
Reposição de papel/sabonete líquido nos dispensadores dos WC's 5 vezes por dia: início da manhã (antes das 08h00, meio da manhã, hora de almoço (12h30-14h00), meio da tarde, final do dia (após as 18h00)
Limpeza de vidros interiores até 2m de altura (ex.: portas, janelas)
Verificação da limpeza dos edifícios
Possíveis limpezas extraordinárias
Limpeza da sala de reuniões
Remoção de resíduos das papeleiras exteriores
Limpeza do Bar e cantina (mesas, cadeiras, micro-ondas, vidros das portas, chão; esvaziar lixo/reciclagens, carregar dispensadores)
Limpeza das Esplanadas (mesas, cadeiras, chão; esvaziar lixo/reciclagens e cinzeiros)
Limpeza de salas após intervenção pela equipa de manutenção e equipas de reparação
Limpeza dos laboratórios/corredores após descongelamento de arcas e frigoríficos
Limpeza da sala dos contentores de azoto (1 vez por semana) e resíduos

Serviços Mínimos Assegurados pelo Piquete de Limpeza - Sábado

Limpezas gerais WC's	Limpeza geral dos WC's (louças, espelhos, dispensadores, chão, paredes e cabines; esvaziar cestos) Reposição de papel/sabonete líquido nos dispensadores dos WC's
2 Piquetes Limpezas Gerais	Limpezas gerais dos setores agendados durante a semana, incluindo as limpezas mecânicas dos vários pavimentos (para além dos laboratórios e gabinetes inclui também a garagem coberta e restantes zonas comuns do edifício, como bar e cantina, biblioteca, auditórios, corredores e átrios, terraços e esplanadas, etc.)

Laboratório de Radioatividade (LR) e Sala de Decaimento (SDR)

Estas salas têm o acesso limitado por utilização de cartão de identificação, sendo que a funcionária da limpeza só consegue entrar quando acompanhada por um funcionário do Serviço de Saúde, Segurança e Qualidade do i3S (*HSQ - Health, Safety and Quality*) que tem acesso à sala. O laboratório é verificado em termos de existência (ou não) da presença de radiação, antes de a funcionária entrar e só entra para fazer a limpeza depois de todas as condições de segurança estarem reunidas.

1 vez por semana	Procurar a responsável HSQ - NUNCA ENTRAR SOZINHO(A) Lavar o chão com água e detergente RBS25 (não varrer nem espanar) do LR Seguir as instruções da responsável HSQ sobre o que pode ou não limpar
1 vez por ano	Procurar a responsável HSQ - NUNCA ENTRAR SOZINHO(A) Limpeza geral do LR Lavar o chão com água e detergente RBS25 (não varrer nem espanar) da SDR Seguir as instruções da responsável HSQ sobre o que pode ou não limpar